



Comitato Regionale Fise Umbria

UD2/V – SPECIALISTICA VOLTEGGIO

30, 31 ottobre, 4, 5, 6 novembre, 19 e 20 novembre 2023

30 e 31 Ottobre in modalità online, dal 4 al 6 novembre presso ASD Unicorno in via del fosso guidario 149 – Torre del Lago (LU), o presso ASD Terre Brune in via del viadotto – loc. Coltano (PI) 18 novembre presso Ippovie Toscane La Casella in strada valacchio casella 30 – Siena, e presso 20 novembre presso Horses Sporting Club Le Lame, Località Polzella, Montefalco PG

Docenti: Antonella Piccotti, Chiara Parenti, Silvia Lucchesi, Fulvio Rossi

Durata: 48H per 6 giornate

Materia	Obiettivi	Ore	Data	Docente
Parte Generale – Storia – sviluppo - Regolamenti	Fornire all'allievo un quadro generale della disciplina ponendo attenzione dello sviluppo nel nostro paese, nel rispetto delle nostre esigenze specifiche e del nostro regolamento	8	30.10 31.10 Ore 18.00 - 22.00 (ON LINE)	A. Piccotti + C. Parenti
Lavoro alla longia	Tecnica di longia specifica per la disciplina, uso degli attrezzi necessari	16	4 - 5. 11	S. Lucchesi Terre Brune/Unicorno
Tecnica di volteggio	Fornire all'allievo i mezzi per iniziare a lavorare con piccoli gruppi di volteggiatori in sicurezza, dare le basi per affrontare una competizione ludica.	8	6.11	S.Lucchesi - Terre Brune/Unicorno
Tecnica di volteggio	Essere in grado di impostare i primi obbligatori a cavallo finto e a cavallo, conoscere la preparazione fisica di base ed alcuni elementi di pre-acrobatica.	4 4	19.11 19.11	Parenti Ippovie Toscane - La Casella Siena Piccotti Palestra di Ginnastica Art.- Perugia
Lavoro in piano	Fornire all'allievo le nozioni basilari del lavoro in piano, finalizzate all'attività specifica della disciplina. Scopi del lavoro in piano - posizione ed assetto - uso degli aiuti - le andature - le transizioni.	8	20.11	Fulvio Rossi c/o Le Lame- Montefalco

Quota: € 300,00

Valida come aggiornamento e come reintegro se presente tra le UD di crescita del proprio livello



Comitato Regionale Fise Umbria

DOMANDA DI AMMISSIONE

Le iscrizioni all' unità didattica andranno effettuate in maniera autonoma dal singolo tesserato tramite il sistema del tesseramento on line sul sito www.fise.it , entro e non oltre il giorno 25 Ottobre p.v..

<https://www.fise.it/servizi.html>

N.B. Le credenziali per l'accesso al Tesseramento on line sono:

UTENTE: n. tessera Fise

PASSWORD: codice fiscale

NON SARANNO ACCETTATE DOMANDE DI ISCRIZIONE INVIATE TRAMITE MAIL.

Il bonifico della quota di iscrizione dell'Unità Didattica è da versare su conto corrente intestato a F.I.S.E. Umbria. Sarà vostra cura inoltrare la ricevuta dello stesso all' indirizzo umbria@fise.it .

Codice IBAN: IT73X0306909606100000187796

Per qualsiasi altra informazione contattare il Co. Re. Umbria via mail all' indirizzo umbria@fise.it o via tel. al 075/5054935.

Numero minimo di partecipanti per l'organizzazione:

N.8 partecipanti

Chiusura iscrizioni: 25 OTTOBRE 2023
