



Oggetto: PROGETTO “TUTTI IN SELLA” - SUMMER CAMP REGIONALE 2023

12-14/06/2023

HORSES LE LAME

Buonasera,

con la presente si comunica che, per avere una presenza più capillare dei Summer Camp sul territorio e concedere la possibilità di partecipazione a più atleti possibili, è stata data dalla F.I.S.E. la possibilità di poter organizzare i Summer Camp regionali, avvalendosi del format del Dipartimento Promozione e Sviluppo.

I Summer Camp, sono degli stage collegiali indirizzati a juniores con pony o cavalli, volti al benessere psicofisico-motorio dei ragazzi, allo sviluppo delle competenze relazionali e all'inclusione sociale con un particolare approfondimento del rapporto con il cavallo mediante l'approccio etologico improntato sul rispetto dell'equide.

Dopo attenta valutazione da parte dei referenti del progetto, avvalendosi delle computer list nazionali, si è deciso di individuare:

nr. 5 atleti Children

nr. 11 atleti Junior

nr. 8 atleti su Pony

tra tutti gli Under 15 in attività, tesserati in Regione.

I ragazzi convocati sono i seguenti:

### CHILDREN

- LICIA RAGAZZINI (Centro Equitazione New Club 2000)
- MARIA VITTORIA BEDINI (Circolo Ippico Regno Verde)
- GIULIA QUAGLIAROTTI (Scuderia del Castellaccio ASD)
- SAMUELE MALASOMA (Horses Le Lame Club)
- COSTANZA SARGENTINI (Sant'Egidio Equestrian Centre)

### PONY

- LORENZO VESCHI (Scuderia LFB)
- CAMILLA FABRIZI (Club Ippico Equitazione Cattedro)
- CATERINA PILLOTTI (C.I. Il Cavaliere)
- ANNA MARIA ZAFFINI (Spoleto Country Club)

Federazione Italiana Sport Equestri C.R. UMBRIA

Via Martiri dei Lager, 65

T. 0755054935      W [umbria@fise.it](mailto:umbria@fise.it)

[www.fiseumbria.it](http://www.fiseumbria.it)



- EMMA BINUCCI (C.I. Il Cavaliere)
- ELENA MUZZI (Horses Le Lane Club)
- SOFIA PAZZAGLIA (Horses Le Lane Club)
- SAMYA MANNI (Circolo Ippico Regno Verde)

### JUNIOR

- LAURA PACI (Scuderia LP Foligno)
- CAMILLA PROIETTI (Circolo Ippico Regno Verde)
- LUCIANO COSCO (Scuderia LFB)
- MATTEO PAZZAGLIA (Horses Le Lane Club)
- EVA SETTIMI (Horses Le Lane Club)
- SOFIA ZUCCARELLI (Scuderia LP Foligno)
- FIORELLA ALBERTACCI (C.I. Il Cavaliere)
- ELISA PICHINI (Centro Ippico La Fornace)
- SOFIA BORTONE (Club Ippico Equitazione Caledro)
- MARIA CHIARA ANDERLINI (C.I. Il Cavaliere)
- MATILDE TRONCI PARIS (Scuderia del Castellaccio ASD)

**Entro il giorno 28 maggio p.v. dovrete comunicare la presenza tramite mail a [umbria@fise.it](mailto:umbria@fise.it) diversamente gli atleti verranno sostituiti.**

### ORGANIZZAZIONE

Il Summer Camp si articolerà su tre giornate, 12-13-14 giugno 2023 presso il Circolo Ippico Horses Le Lane ASD (Via dell'Occhio, Montefalco (PG)).

Referente FISE UMBRIA: ANITA SANTIONI (cell.3332219046 mail a.santioni@libero.it )

Coordinatore organizzativo: Sig. SALVATORE PRETE (cell. 3201189203)

Tecnico Federale: SIMONE COATA

### MATERIE E DOCENTI

- ✓ Mental Coach (Docente: Giulia Montorsi)
- ✓ Tecniche di caduta e preparazione atletica (Docente: da individuare tecnico FIJLKAM)

Federazione Italiana Sport Equestri C.R. UMBRIA

Via Martiri dei Lager, 65

T. 0755054935 W [umbria@fise.it](mailto:umbria@fise.it)

[www.fiseumbria.it](http://www.fiseumbria.it)



- ✓ Lezione di Horsemanship/Etologia (Docente: Edoardo Partini)
- ✓ Lavoro Montato (Docente: Simone Coata)
- ✓ Grooming (Docente: da individuare)
- ✓ Tecniche Equestre in aula (Docente: Salvatore Oppes)
- ✓ Teoria su Regolamenti (Docente: Sveva Nasalli Rocca)
- ✓ Lezione di Veterinaria (Docente: Dr. Francesco Zappulla)
- ✓ Lezione di Alimentazione Equina (Docente: D.ssa Clarita Cavallucci)
- ✓ Incontro con il Campione (da individuare)

## PROGRAMMA

Il Summer Camp si articolerà su tre giornate, 12-13-14 giugno 2023 e prevede il seguente programma:

### *1° Giorno*

07.00 Governo e pulizia box

08.00 Briefing di benvenuto, presentazione programma Summer Camp

### TABELLA ATTIVITA'

ORARIO	LAVORO MONTATO	ORARIO	ATTIVITA' DOCENTI
09:00	1° Ripresa Children Gruppo A	10:00-12:00	Veterinaria Gruppo C-D
10:30	2° Ripresa Junior Gruppo B		
		12:00	Alimentazione Equina Gruppi A-B-C-D
13:00	PAUSA PRANZO		
15:00	3° Ripresa Junior Gruppo C	15:00-17:00	Veterinaria Gruppo A-B
16:30	4° Ripresa Junior Gruppo D		
		18:30	Grooming Gruppi A-B-C-D

Federazione Italiana Sport Equestri C.R. UMBRIA

Via Martiri dei Lager, 65

T. 0755054935 W [umbria@fise.it](mailto:umbria@fise.it)

[www.fiseumbria.it](http://www.fiseumbria.it)



### *2° Giorno*

07.00 Governo e pulizia box

#### TABELLA ATTIVITA'

ORARIO	LAVORO MONTATO	ORARIO	ATTIVITA' DOCENTI
		08:00	Horsemanship Gruppi A-B-C-D
09:30	1° Ripresa Children Gruppo A	09:30	Horsemanship Gruppi C-D
11:00	2° Ripresa Junior Gruppo B	11:00	Tecnica Equestre Gruppi C-D
13:00	PAUSA PRANZO		
		14:00	Tecniche di caduta Gruppi A-B-C-D
15:30	3° Ripresa Junior Gruppo C	15:30	Horsemanship Gruppi A-B
17:00	4° Ripresa Junior Gruppo D	17:00	Tecnica Equestre Gruppo A-B
		18:30	Grooming Gruppi A-B-C-D

### *3° Giorno*

07.00 Governo e pulizia box

#### TABELLA ATTIVITA'

ORARIO	LAVORO MONTATO	ORARIO	ATTIVITA' DOCENTI
08:00	1° Ripresa Children Gruppo A	09:00	Mental Coaching Gruppi C-D
09:30	2° Ripresa Junior Gruppo B		
		11:30	Regolamenti Gruppi A-B-C-D
13:00	PAUSA PRANZO		
14:00 INCONTRO CON IL CAMPIONE TUTTI I GRUPPI			
15:30	3° Ripresa Junior Gruppo C	15:30	Mental Coaching Gruppi A-B
17:00	4° Ripresa Junior Gruppo D		

Federazione Italiana Sport Equestri C.R. UMBRIA

Via Martiri dei Lager, 65

T. 0755054935 W [umbria@fise.it](mailto:umbria@fise.it)

[www.fiseumbria.it](http://www.fiseumbria.it)