



## **PROGETTO DI PROMOZIONE E SVILUPPO DELL'ATTIVITA' LUDICA SETTORE CLUB "IMPARARE PER CRESCERE E GAREGGIARE".**

Il Comitato Regionale FISE UMBRIA, preso atto di un ridotto movimento nel settore CLUB, tenuto conto dell'importanza dell'avvicinamento ai pony dei ragazzi di fascia di età dai 4 ai 13 anni, propone per i centri ippici di equitazione un percorso di orientamento sportivo, da svolgersi in collaborazione con un Docente di Formazione Fise ed un Tecnico specializzato in attività ludica, al fine di promuovere, conoscere e divulgare l'attività ludica.

Il progetto prevede una formazione rivolta agli Istruttori di Base dedicata alla conoscenza dei regolamenti di: Pony games, Gimkana A2, Gimkana Jump, Run&Ride, Presentazione, Volteggio applicato al pony e di applicazioni pratiche relative.

La formazione prevede due incontri per un totale di h. 16, così suddiviso:

### 8 ore formazione Docente Edoardo Bossi

- 1 Incontro:

Mattina: Regolamenti pony games, metodologia didattica e avviamento all'equitazione.

- 2 Incontro:

Mattina: Regolamenti Gimkana2, Gimkana Jump, Run&Ride, Presentazione

Volteggio con il docente D.ssa Antonella Piccotti

### 8 ore applicazioni pratiche Tecnico Veronica Iezzi

- 1 Incontro:

Pomeriggio: campi sistema e di Pony games, simulazione gara.

- 2 Incontro:

Pomeriggio: preparazione fisico-atletica dei cavalieri in età evolutiva e simulazione gare.

Volteggio su pony con il Tecnico Antonella Piccotti.

Tale esperienza potrà concludersi un "pomeriggio sportivo" da svolgersi in un evento di promozione sportiva.



Federazione Italiana Sport Equestri

## Obiettivi

### Obiettivi del Progetto

- favorire l'opportunità a bambini e ragazzi di avvicinamento al pony per beneficiare dell'emozione e del benessere psicofisico dato dall'instaurarsi del legame bambino/pony e nel contempo praticare lo sport come modello di stile di vita virtuoso che favorisca la crescita dei giovani in maniera attiva e come prevenzione a cattive abitudini riferite all'alimentazione ed all'uso eccessivo di dispositivi digitali
- potenziamento delle attività di CLUB.

**Risultati attesi:** incrementare e migliorare l'attività dei Centri ippici della Regione

Il Comitato Regionale crede fortemente nella formazione e sviluppo dell'attività di avviamento all'equitazione (CLUB) e si farà carico dell'intero costo.

Docente: Edoardo Bossi

Docente: Piccotti Antonella (Volteggio)

Tecnico: Veronica Iezzi

Responsabile del Progetto: Anita Santioni

