



Federazione Italiana Sport Equestri

A tutti i Centri
A tutti i Tecnici

Perugia, 10/10/2024

Oggetto: Stage di Campagna per il conseguimento dell'Autorizzazione a Montare di 1° Grado con il Tecnico Sig. Marco Cappai

Con la presente siamo a comunicare che nei giorni 18-19-20 Novembre 2024 si terrà uno stage **con il Tecnico Marco Cappai** presso l'ASD CENTRO IPPICO LA FORNACE (Tavernelle - Pg).

Considerati i grossi benefici derivanti dall'attività multidisciplinare e preso atto delle difficoltà logistiche presenti nel territorio nazionale, la FISE ha ritenuto opportuno istituire degli stages di campagna come alternativa alle gare di Concorso Completo per il conseguimento dell'autorizzazione a montare di 1° Grado Discipline Olimpiche.

È condizione necessaria per la partecipazione allo stage che i Cavalieri abbiano **portato a termine nr. 2 categorie B110 o equivalenti**. Gli Allievi Juniores dovranno essere presentati allo stage dai propri Istruttori, e se impossibilitati, potranno delegare colleghi.

Gli Istruttori degli Juniores dovranno garantire l'idoneità dei binomi a prendere parte allo stage oltre a quella di bardature, ramponi, caschi a norma, corpetti protettivi, etc.

PROGRAMMA

Prima giornata:

- Breve presentazione del Concorso Completo.
- Lavoro in campo ostacoli: l'impostazione di base nel lavoro in piano e nel salto ostacoli.
- Familiarizzazione con l'ambiente in campagna al passo, trotto e galoppo.
- Cavallo a mano, presentazione, cure in scuderia.

Seconda giornata:

- Familiarizzazione con elementi tipici della campagna: gli ostacoli naturali.
- Saliscendi.
- Galoppo in campagna in equilibrio e leggerezza (non più di 450-500 m/m).
- Salto di ostacoli naturali (almeno qualche tronco, staccionate, un largo, un piccolo fosso, un

Federazione Italiana Sport Equestri C.R. UMBRIA

Via Martiri dei Lager, 65

T. 0755054940

F. 0755054940

W fiseumbria@virgilio.it

www.fiseumbria.it



Federazione Italiana Sport Equestri

- talus, una siepe).
- Piccole sequenze di salti.
- Familiarizzazione con l'acqua nel laghetto.
- Aula: video selezionati.

Terza giornata:

- Ripetizione di quanto fatto il giorno 2 in caso di bisogno.
- Percorso di ostacoli naturali già eseguiti (equilibrio, serenità).
- Eventuale esercizio più avanzato.

Nota: Il Tecnico svilupperà il lavoro in funzione delle caratteristiche dell'impianto e del livello dei partecipanti riservandosi eventuali modifiche per la miglior riuscita dell'attività ma mantenendo comunque un profilo tecnico in linea con quanto richiesto.

N. MAX PARTECIPANTI : 20

La quota di partecipazione è di € 150,00 da versare tramite bonifico all'atto dell'iscrizione SU C/C INTESTATO a Fise Umbria, l'Iban è il seguente:
IT73X0306909606100000187796

Le iscrizioni andranno inviate all'indirizzo mail umbria@fise.it entro e non oltre il giorno 14 Novembre 2024.

I box, a seguito di prenotazione, verranno forniti dall'Asd ospitante, vi preghiamo di contattare direttamente il responsabile Sig. Salvatore Prete al n° 3201189203.

Cordiali Saluti.

Il Presidente
F.to Mirella Bianconi



Federazione Italiana Sport Equestri C.R. UMBRIA

Via Martiri dei Lager, 65

T. 0755054940

F. 0755054940

W fiseumbria@virgilio.it

www.fiseumbria.it