



Dipartimento Polo FISE
Comitato Regionale FISE UMBRIA
Stage Polo Pony
29 – 30 luglio 2019

LUNEDÌ (Per Tecnici e allievi)

Ore 17.00 Presentazione Progetto

Ore 17.30 Introduzione al Polo

- Regole
- Differenze tra Polo ed Arena Polo
- Attrezzatura

Ore 18.00 Prova pratica a terra

- Uso della stecca
- Principali colpi

Ore 18.30 Prova pratica a cavallo

- Ginnastica propedeutica
- Battesimo della stecca
- Cavallo di legno

Ore 19.30 Simulazione di partita

Ore 20.00 Fine sessione

MARTEDÌ (Per Tecnici)

Ore 17.00 Approfondimento disciplina

- Tecniche d'insegnamento
- Regole
- Welfare cavalli e giocatori

Ore 18.00 Prova pratica a terra

- Uso della stecca
- Principali colpi
- Cavallo di legno

Ore 18.30 Prova pratica a cavallo

- Ginnastica propedeutica
- Battesimo della stecca

Ore 19.30 Simulazione di partita

Ore 20.00 Fine stage